



FORMAZIONE PERSONALE E PROFESSIONALE



2005

A.E.ME,T.RA. Associazione Europea di medicine tradizionali,
Torino: corso annuale di erboristeria e fitopratica;

2006

Accademia italiana massaggi e discipline olistiche, Torino:
corso annuale in massoterapia;

2007

Monastero Mar Musa, Al Nabk, Siria: ritiro intensivo di
meditazione. Pellegrinaggio nei luoghi sacri del medioriente;



FORMAZIONE PERSONALE E PROFESSIONALE



2008

Ecovillaggio Tamera, Reliquias, Portogallo: secondo livello
Reiki metodo Usui e corso di massaggio classico con oli
caldi;

2009

Università di Torino, Laurea triennale in Lingue e Culture
dell'Asia e dell'Africa, indirizzo Mediazione Interculturale;

2010

Comunidade Campinas, Vale do Capao, Brasile: iniziazione
allo sciamanesimo ed approfondimento esperienziale in
selva;



FORMAZIONE PERSONALE E PROFESSIONALE



2011 (dal 2009 al 2013)

Numerosi percorsi formativi e tirocini pratici di erboristeria mediterranea, medicina popolare, fitopratica, spagyria con Lucilla Satanassi, Laura dell'Aquila, Marco Corbara, Marco Sarandrea, Luigi Vernacchia, Marco Pardini, Luigi Giannelli;

2012

Iniziazione alla pratica delle Dakini e danza delle Dakini con la maestra Yuma Mudra (Myriam Szabo), e relativi incontri itineranti in Marocco, Turchia, Olanda, Francia, Inghilterra, Germania, Spagna, Ungheria;

2013

Corso online sulla mestrualità consapevole di Alexandra Pope, Red School Italia



FORMAZIONE PERSONALE E PROFESSIONALE

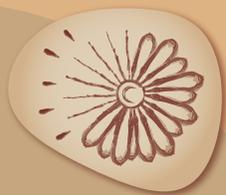


2014

Accademia di Naturopatia Jiva, Firenze: diploma formazione triennale in Naturopatia classica e specializzazione in Prenoterapia;

2015

Escuela de sabiduría ancestral Amawtica Femenina, Lago Titicaca, Bolivia: approfondimento esperienziale di sciamanesimo Amawtico Tivanakoto Femenino con la sanadora Warawara Neila Marquina Wilumi;



FORMAZIONE PERSONALE E PROFESSIONALE



2016

- Escuela de salud pública Tekove Katu, Gutierrez, Bolivia:
docente di erboristeria mediterranea presso la scuola e
lavoro di ricerca sulle medicine e tradizioni ancestrali delle
comunità Guaraní del Chaco boliviano;
- Centro de Desarrollo Integral Dosmundos, Yurimaguas,
Perù: approfondimento esperienziale sullo sciamanesimo
della foresta amazzonica peruviana con il sanador Pepe
Ordóñez;



FORMAZIONE PERSONALE E PROFESSIONALE



2017

- I.R.T.E. Istituto di ricerca in tecniche energetiche, Milano e Firenze: diploma formazione triennale Shiatsu e Medicina tradizionale cinese;
- Associazione Artemia (attuale Accademia di Naturopatia Spagyrica) Firenze: corso di medicina Spagyrico Alchemica ed utilizzo dei rimedi spagyrici;
- Centro Dhamma Atala, Lutirano: terzo ritiro residenziale di meditazione Vipassana della tradizione trasmessa dal maestro S.N.Goenka;
- Tirocinio di erboristeria rituale e medicina popolare nel sud Italia con Maria Sonia Baldoni;



FORMAZIONE PERSONALE E PROFESSIONALE



2018

- Institute Trimurti Yoga Center, Dharamkot, India: diploma di Insegnate Yoga e Meditazione;
- Ritiro presso Key Monastery e Tabo monastery, Himalaya;

2021

- Percorso intensivo individuale con Sara Rinaldini per l'apprendimento delle tecniche di lettura dei Registri Akashici;

2023

- Ritiro intensivo di sciamanesimo femminile con Morena Luciani Russo, Val di Susa (TO)



FORMAZIONE PERSONALE E PROFESSIONALE



Numerose ricerche ed esperienze presso siti archeologici e luoghi sacri collegati alla cultura madre gilanica e studio personale attraverso il lavoro rigoroso di grandi ricercatrici, tra tutte: Marja Gimbutas, Momolina Marconi, Riane Eisler, Kathy Jones, Mary Daly, Miranda Shaw, Katinka Soetens, Layne Redmond, Jeannine Davis Kimball, Tsultrim Allione, Carolyn Merchant, Vicky Noble, Luciana Percovich, Devana, Sophi de la Van e Robert Graves.

La mia formazione avviene inoltre grazie alla profonda relazione e comunicazione con i Boschi, le Acque e le Madri Montagne del mondo, tra tutte le mie amate vette, cascate e betulle della Valle di Susa, dove ri-nasco, vivo, parto, raccolgo e mi ri-genero.



alma calende

CONTATTACI:



almacalende@gmail.com



+39 331 968 5263

SEGUICI:



[@almacalende](#)

